

There are no translations available.

### **CURSO NO CUBIERTO POR LAS COMPAÑIAS DE SEGUROS MEDICOS**

### **CURSO IMPARTIDO POR CARMEN M<sup>a</sup> ARMERO ROS.**

Psicóloga y educadora certificada por la Asociación Española de Masaje Infantil.

### **INSCRIPCION**

Para inscribirse, acceda a la seccion del menu superior PEDIR CITA, seleccione el curso de MASAJE INFANTIL e introduzca sus datos.

### **¿QUÉ ES EL MASAJE INFANTIL?**



Es una técnica que por medio de la estimulación táctil nos permite comunicar de una forma intensa con el mundo corporal y emocional del niño.

El masaje infantil se plantea como una via para aportar seguridad y cariño a vuestros hijos/as; os ayudara a conocerlos mejor, a tratar problemas como los colicos y los gases; y a comprender mejor sus llantos y sus reacciones.

Está clínicamente probado que el masaje regula las funciones respiratoria, circulatoria e intestinal; ayuda al niño a relajarse, estimula su sistema inmunologico, propicia un mejor

desarrollo del sistema nervioso, libera tensiones , estimula los sentidos, y lo mas importante, ayuda a fortalecer los vinculos afectivos, tan necesarios para su desarrollo.

### **ORGANIZACIÓN**

Hay dos modalidades de curso:

- Curso para parejas con bebés de menos de 12 meses
- Curso para parejas con niños de 1 a 5 años

El papel de la educadora es enseñar a las madres y padres a aplicar el masaje a us hijos a traves de una secuencia de movimientos preestablecida, que esta demostrado, es beneficiosa para el desarrollo del niño/a.

Durante las sesiones del curso se habla de temas de interes para los padres sobre el desarrollo infantil. Ademas se informa de cómo el masaje puede colaborar en aliviar los gases, los colicos, el estreñimiento, el llanto, el insomnio, las rabiets, etc..

En la primera sesion se entrega un material teorico que incluye los movimientos del masaje explicados de forma pormenorizada para poder aplicar y practicar lo aprendido en casa.

### **HORARIO**

El curso consta de 6 sesiones de 1 hora y media cada una, una ó dos veces por semana, en un ambiente relajado, donde se os enseña el masaje mientras las parejas lo haceis a vuestros hijos/as.

Los dias y horario del curso serán a convenir.