

**CURSO IMPARTIDO POR SALVADOR GRAU GANDIA**

DUE. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (MATRÓN).

CURSO CUBIERTO POR MÁS DE 24 COMPAÑIAS DE SEGUROS MEDICOS PRIVADOS

¡No sólo es un curso..... es una atención muy personal, empática y continua en el tiempo!



El parto es un proceso natural que ocurre al final de la gestación, cuando el feto ha alcanzado su desarrollo completo y está listo para salir del útero. Este proceso implica una serie de cambios en el cuerpo de la madre y del feto, que permiten que el bebé se mueva y se prepare para el nacimiento. Los signos de que el parto está a punto de comenzar incluyen dolores de parto, cambios en el flujo vaginal y la ruptura de la bolsa de aguas.



Los cuadros varicosos en miembros inferiores son una complicación común durante el embarazo, especialmente en el tercer trimestre. Se caracterizan por la dilatación y hinchazón de las venas de las piernas, lo que puede causar dolor, pesadez y molestias. Estas venas se dilatan debido a la presión que ejerce el útero agrandado sobre ellas, así como a los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo. Para prevenir o aliviar los cuadros varicosos, se recomienda mantener una buena postura, evitar estar de pie o sentada por largos períodos de tiempo, usar medias de compresión y elevar las piernas cuando se esté descansando.