

Anatomía y fisiología de la mujer:



- Adaptaciones anatómicas a la gestación y al trabajo del parto

Cuidados maternos durante la gestación:

- Síntomas normales durante la gestación
- Posiciones adecuadas para mejorar la perfusión placentaria (mejorar la oxigenación y nutrición fetal) y evitar el síndrome de decúbito supino
- Higiene en la embarazada
- Cuidados cutáneos: prevención del cloasma gravidico (manchas en la cara) y de las estrías
- Prevención de la enfermedad periodontal y las caries
- La dieta durante la gestación: prevención de la anemia ferropénica
- Ejercicio físico durante el embarazo
- Relaciones sexuales en esta etapa
- Trabajo y embarazo: legislación, prevención de riesgos laborales
- Medios de transporte durante el embarazo: prevención de accidentes
- Prevención de la amenaza de parto prematuro



*Clases de 80 minutos de duración*