

Parto I: desde el inicio del parto hasta el nacimiento

- Momento adecuado para dirigirse al hospital en función de las características personales y obstétricas
- Detección del inicio del trabajo de parto
- Exploración vaginal
- Amnioscopia
- Monitorización maternofoetal
- Proceso de maduración del cervix
- Mecanismo fisiológico del parto
- Síntomas de alerta durante la gestación (detección y actitud)
- Rotura prematura de membranas amnióticas
- Amenaza de parto pretérmino
- Canalización de vía periférica
- La hidratación y nutrición durante el trabajo de parto
- La dilatación
- Estrategias para acortar la duración del parto
- Posiciones favorecedoras de la dilatación cervical
- El traslado al paritorio
- El campo estéril
- Anestesia local
- La episiotomía
- La cesárea
- La carga emotiva durante el parto
- El PADRE durante el proceso de dilatación y parto

Parto II: anestesia y actuación de la pareja en las fases del parto

- Tipos de anestesia y analgesia durante el parto: raqui, silla de montar, epidural
- Otras alternativas analgésicas: masajes, calor, hidroterapia, ..
- Analgesia epidural:
 - Técnica.
 - Posiciones durante la técnica
 - ¿Duele la epidural?

- ¿Cuándo se pone?



Requisitos mínimos aplicados durante el parto
La clase es gratuita y se imparte en la fase expulsiva
de la gestación. Se lleva al hospital público o privado



Clases de 80 minutos de duración