

There are no translations available.

- Estrategias preventivas de la hemorragia puerperal (para parto vaginal y cesárea).
- Estrategias preventivas de las trombosis venosas profundas puerperales (para parto vaginal y cesárea).
- La cura domiciliaria de la episiotomía y de la incisión de la cesárea.
- La involución uterina:



- Los loquios
- Los entuertos
  
- La tristeza vs depresión postparto:
  - Incidencia
  - Factores desencadenantes
  - Síntomas
  - Manejo
  
- Reactivación de la vida sexual tras el parto:
  - Mitos
  - Anticoncepción
  - Prevención de molestias

- Rehabilitación del suelo pélvico:
- Descripción anatómica
- Descripción fisiopatológica de la incontinencia urinaria de esfuerzo
- Grados de incontinencia urinaria
- Factores de riesgo
- Estrategia preventiva:
- Ejercicios de Kegel
- Electroestimulación perineal con Tens
- Biofeed-back perineal
- Conos vaginales



*Clases de 80 minutos de duración*