

There are no translations available.

Clase 5ª. Lactancia materna

- Tipos de lactancia: materna, artificial y mixta
- Situación de la lactancia natural en nuestro medio
- Perspectiva estadística
- Perspectiva cultural
- Beneficios maternos de la lactancia natural
- Mitos relacionados con la lactancia natural
- Breve descripción comparativa de la leche humana con la de otros mamíferos y su relación con la frecuencia y duración de las tomas
- Sistemas objetivos para valorar la correcta nutrición del neonato lactado a pecho
- Curiosidades y virtudes de la lactancia natural

- La técnica de lactancia natural:
- Mecanismos correctos de succión del lactante



- Mecanismos incorrectos de succión del lactante
- Estrategias correctas para poner al niño al pecho
- Signos de la succión correcta
- Forma correcta para retirar al niño del pecho
- Posiciones de lactancia
- La lactancia de gemelos
- Estrategias para conseguir una correcta subida de leche
- Solución de las dificultades iniciales
- Duración y frecuencia de las tomas
- Estrategia para extraer la leche humana y darla posteriormente en biberón
- Estrategia en caso de reincorporación de la madre a su puesto laboral

- Tiempos y métodos de refrigeración-congelación de la leche humana
- El cuidado de las mamas
- La dieta de la madre lactante



Clases de 80 minutos de duración